

DUNAFERR SE

Kajak-kenu 2012-2013. téli edzésbeosztás

Edző	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Hubik András	A délelőtti edzések időpontja változik a sportolók iskolai elfoglaltsága szerint, 9.00-11.30-as időben					9:30-11.00 fut,kondi
	16:30-18:00 tanmeden.	16:30-19:00 kondi	16:30-19:00 tanmeden.	16:30-19:00 kondi	17:00-19:30 uszoda	11.00-12.00 tanmed
Molnár Gergely	15.00- 18.00 tornaterem	15:00-16:30 tanm,futás	15:00-16:30 uszoda	15:00-16:30 tanmeden.	15:00-16:30 tanmed.	9:00-10:00 fut+ kondi
		16:00-18:30 tanm,futás	16:30-18:30 uszoda	16.30-18.00 tanmeden.	16.30-18:30 kondi	10.00-11.00 tanmed.
Weixl Mónika	15.00-18.000 tornaterem	15.00-16.30 tanmeden.	15:00-16:30 uszoda	15.00-16.30-ig kondi	15.00-16.30 kondi	9:00-10:00 tanmed..
		16.30-18.30 tanmeden.	16:30:18.00 uszoda	16.30-18.30 tanm.kondi	16.30-18.00 tanmeden.	10.00-12.00 futás
Masters csapat	15.00-16.30 kondi	15.00-16.30 kondi+fut.	15.00-16.30 kondi	---	15.00-18.00 tanmeden.	8:00-9:30 kondi