

**A DUNAFERR SE SZAKOSZTÁLYAINAK
NYÁRI PROGRAMJAI**

**BIRKÓZÓ SZAKOSZTÁLY
2012. ÉVI NYÁRI PROGRAM**

2012. június 4-től a szakosztály ismét a Radari birkózó csarnokban tartja az edzéseket.

1. 2012. június 4-15-ig heti 4 edzést tartunk az alábbi időpontokban:

Hétfő-Kedd-Szerda-Csütörtök: 15:30-17:30 óráig

2. 2012. június 13. Meghívásos gyermek birkózóverseny, Kaposvár

3. 2012. június 16. Nemzetközi meghívásos diák birkózóverseny, Zenta

4. 2012. június 18-tól 27-ig 4 edzést tartunk az alábbi időpontokban:

Hétfő-Kedd-Szerda-Csütörtök: 15:30-17:30 óráig

5. 2012. július 2-től augusztus 3-ig heti 2 edzést tartunk

Kedd-Csütörtök: 15:30-17:30 óráig

6. 2012. július 23-tól 29-ig Balatonberény edzőtábor 11 fővel

7. 2012. augusztus 6-tól - 10-ig naponta 15:30-17:30 óráig. (H-K-SZ-CS)

8. 2012. augusztus 13-tól – 19-ig Balatonkenese edzőtábor (50 fő)

9. 2012. augusztus 23. Dunavecse Kupa meghívásos diák birkózóverseny

10. 2012. augusztus 27-től 31-ig heti 4 edzést tartunk.(H-K-SZ-CS)

Mátyás Gábor
Szakmai igazgató

**A DUNAFERR SE SZAKOSZTÁLYAINAK
NYÁRI PROGRAMJAI**

**KAJAK-KENU SZAKOSZTÁLY
2012. ÉVI NYÁRI PROGRAMJA**

2012. június 15-től-július 22-ig minden versenyzőnek edzés van. Hétfőtől-szombatig.

U23 és Ifi 2012. augusztus 5-ig edzenek.

Felnőttek a Felnőtt Magyar Bajnokságig. 2012. augusztus 20-ig.

Szünet 2012. augusztus 20-tól szeptember 1-ig.

A szakosztály napközis rendszerű edzőtáborot szervezett. Helyszín a csónakház.

Három hétig tart: 2012. június 18-tól 23-ig

2012. június 25-től 30-ig

2012. július 2-től 7-ig

Versenyeink:

2012. június 9-10. Országos Diákolimpia és Főiskolai és Egyetemi Bajnokság (Sukoró)

2012. június 15-17. 2. Felnőtt Olimpiai és Ifjúsági Válogató (Szeged)

2012. június 29-július 1. Vidék Bajnokság U23 EB. Válogató (Szolnok)

2012. július 7. DUNAFERR Kupa

2012. július-14. Eszkimó-Indián Játékok (Sukoró)

2012. július 21-22. Masters Magyar Bajnoság (Fadd-Dombori)

2012. július 27-29. Gyermek Kölyök Serdülő Magyar Bajnokság (Sukoró) EORV. válogató

2012. augusztus 4-5. U23 és Ifi Magyar Bajnoság (Szolnok)

2012. augusztus 17-19. Felnőtt Magyar Bajnokság (Szolnok)

Hubik András
vezetőedző

**A DUNAFERR SE SZAKOSZTÁLYAINAK
NYÁRI PROGRAMJAI**

**RÖPLABDA SZAKOSZTÁLY
2012. ÉVI NYÁRI PROGRAMJA**

2012. június 14-én utolsó edzés!

2012. június 15-től augusztus elejéig egyéni edzések, strandröplabda bajnokságokon való részvétel, a válogatott játékosoknak edzőtábor!

Tomanóczy Tibor

**A DUNAFERR SE SZAKOSZTÁLYAINAK
NYÁRI PROGRAMJAI**

**TORNA SZAKOSZTÁLY
2012. ÉVI NYÁRI PROGRAMJA**

Edzések:

2012. június hó:

18-22-ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

25-30-ig: 8:00-11:00 és 15:00-18:00

2012. július hó:

2-6- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

9-13- ig: 8:00-11:00

16-20- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

23-27- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

30-03- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

2012. augusztus hó:

6-10- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

13-17- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

21-24- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

27-31- ig: 8:00-11:00 és 13:00-16:00

Trenka János
edző

**A DUNAFERR SE SZAKOSZTÁLYAINAK
NYÁRI PROGRAMJAI**

**ÚSZÓ SZAKOSZTÁLY
2012. ÉVI NYÁRI EDZÉSPROGRAMJA
2012.06.18. - 2012.07.29.**

Berzlánovits Éva csoportja:

De: 7:30-8:30-ig szárazföldi, 9:00-10:30-ig úszás

Du: 16:30-18:00 úszás

Kovács József csoportja:

De: 7:30-9:00 úszás

Du: 16:00-18:00 úszás

Edzőtábor: a válogatott versenyzők részére: 2012. július 2-21-ig, Kecskeméten.

Versenyeik:

2012. június 9. Kaposvár

2012. június 13-16. Budapest Bajnokság Open, Kvalifikációs verseny

2012. július 13-15. Vidék Bajnokság, Székesfehérvár

2012. július 20-22. Országos Gyermek Bajnokság, Miskolc

2012. július 26-29. Országos Serdülő Bajnokság, Hódmezővásárhely

2012. július 27 - augusztus Olimpia Játékok, London

Bene Vera

Szakosztályvezető